

Para distribución Inmediata

Noticias

Relaciones Públicas
MetLife México
Blvd. Manuel Ávila Camacho No. 32
Lomas de Chapultepec, México, D.F.

MetLife®



MetLife Foundation

Inauguran en Mérida la iniciativa “Hábitos Saludables para toda la vida”

- *El Gobierno del Estado de Yucatán, de la mano de Plaza Sésamo y Fundación Metlife, celebra el inicio de la Semana Nacional de la Salud en un evento divertido para las familias yucatecas*

Mérida, Yucatán a 3 de octubre de 2011 –Enseñar divirtiendo para promover el desarrollo físico, socioemocional e intelectual de los preescolares, son las metas y objetivos de *Plaza Sésamo*. El día de hoy, en un evento en la Escuela Primaria “David Vivas Romero”, Lola, Elmo y el Monstruo Comegalletas transportaron a los niños a una aventura emocionante, llena de alegría y aprendizaje en donde comunicaron mensajes de hábitos saludables.

Con el propósito de colaborar y enriquecer la salud a través de la educación con actividades divertidas, se llevó a cabo el arranque de la “Semana Nacional de la Salud” con un evento saludable y divertido, organizado por la Secretaría de Salud del Gobierno del Estado de Yucatán en conjunto con *Plaza Sésamo* y su aliado en esta iniciativa de “Hábitos Saludables para Toda la Vida”, MetLife Foundation USA, en donde enseñaron, divirtieron y distribuyeron materiales educativos enfocados a hacer ejercicio, comer saludable y descansar lo suficiente para mantenerse sanos, a más de 300 niños, maestros y padres de familia que estuvieron presentes en el evento.

El evento se dio cita como inicio de la Semana Nacional de la Salud en Yucatán y fue encabezado por el Dr. Alvaro Augusto Quijano Vivas, Secretario de Salud del Gobierno del Estado de Yucatán y por el Dr. E. Cuauhtémoc Sánchez, Director de Promoción y Protección de la Salud de la Secretaría de Salud de Yucatán, quienes recibieron con agrado esta iniciativa educativa saludable por parte de *Plaza Sésamo* y Fundación MetLife. El Dr. Quijano comentó: “El aprendizaje y la huella que esta iniciativa “Hábitos Saludables para toda la Vida de *Plaza Sésamo* y Fundación MetLife” está dejando en los niños y, que hace sinergia con los programas de la Secretaría de Salud de Yucatán, estoy seguro, logrará un impacto favorable en los niños del Estado para que lleven una vida más saludable a través del ejercicio y una alimentación balanceada.”

MetLife®



Liliana González Varela, Directora Operativa de Fundación MetLife México presentó el material del proyecto Hábitos Saludables para Toda la Vida, una iniciativa multimedia que aprovecha el poder y la popularidad de *Plaza Sésamo* para difundir mensajes educativos en materia de salud, convincentes y apropiados para niños en edad preescolar, para ayudar a enfrentar las necesidades de los niños mexicanos durante sus primeros años de vida. Asimismo, comentó que para Fundación MetLife es muy importante apoyar estos proyectos ya que permiten contribuir a mejorar la calidad de vida de los mexicanos a través de la educación y el fomento de hábitos de vida sana.

Los contenidos de los materiales que se entregaron a cada niño incluyen:

- Un libro titulado Muévete y Come Bien Jugando con Plaza Sésamo que contiene historias cortas enfocadas a nutrición, ejercicio, conocimiento y cuidado de nuestro cuerpo y en particular, del corazón. Además, este libro contiene tips saludables, actividades sugeridas para los tutores o cuidadores de los niños y recetas para que los niños y los padres de familia hagan juntos.
- Póster “La Plaza de la Salud” para que los niños practiquen en casa y en la escuela, con escenarios coloridos que ejemplifican un modelo de hábitos saludables con diferentes actividades.
- Segundo Poster: “Pasos para Trabajar...Muévete y come bien jugando con Plaza Sésamo”
- Una regla de medición con mensajes y tips saludables

“El alcance de la iniciativa de Hábitos Saludables para Toda la Vida de *Plaza Sésamo* y Fundación MetLife, hoy en día es un éxito entre la población preescolar, beneficiando específicamente a los sectores: educativo, salud, social y deportivo; al llegar también a escuelas rurales, hospitales públicos, cárceles femeninas en donde los niños están con su mamá, centros deportivos públicos e instituciones asistenciales como estancias infantiles del DIF y niños jornaleros migrantes. Los niños mexicanos tienen mayor conocimiento en temas de nutrición, higiene y ejercicio para mantenerse sanos, gracias al contenido que se transmite en la serie de televisión y a través de los paquetes educativos que se han distribuido en distintos estados de la República Mexicana y en los diferentes proyectos y eventos de alcance comunitario con el tema de salud realizados para concientizar a los niños y sus familias,” comentó la Dra. Martha Montemayor, Directora Local de Plaza Sésamo en México.

###

Acerca de Sesame Workshop

Sesame Workshop es una organización educativa sin fines de lucro, que ha cambiado la televisión para siempre con su legendaria y famosa serie Sesame Street. Sesame Workshop produce programas locales de Sesame Street, que son vistos en

Para distribución Inmediata

Noticias

Relaciones Públicas
MetLife México
Blvd. Manuel Ávila Camacho No. 32
Lomas de Chapultepec, México, D.F.



MetLife®

más de 150 países, y otros aclamados programas que han marcado la diferencia en cuanto a la alfabetización como *The Electric Company*. Más allá de la Televisión, Sesame Workshop produce contenidos para diversas plataformas multimedia con una gran diversidad de temas incluyendo alfabetización, salud y movilización militar. Las iniciativas son dirigidas a enfrentar necesidades específicas para ayudar a los niños y sus familias a desarrollar habilidades específicas, adquirir hábitos saludables y desarrollar una seguridad emocional preparándolos con una enseñanza de vida. Para mayor información visite el sitio de internet www.sesameworkshop.org

Acerca de Plaza Sésamo

Plaza Sésamo es una co-producción de Televisa, la televisora y productora más grande de México y Sesame Workshop, la organización líder en producción de televisión educativa sin fines de lucro con apoyo de Discovery Kids, la cadena líder de televisión de paga de América Latina y Telefuturo, la cadena de televisión en Español de Los Estados Unidos.

Acerca de MetLife Foundation

Fundación MetLife fue establecida en 1976 por MetLife para continuar con la antigua tradición de la compañía en contribuciones corporativas y participación comunitaria.

La Fundación está comprometida para construir un futuro seguro para los individuos y las comunidades en todo el mundo. A través de programas enfocados al apoyo a adultos mayores, preparación de jóvenes y construcción de comunidades habitables, Fundación MetLife incrementa el acceso y las oportunidades de las personas de todas las edades. Desde su creación, Fundación MetLife ha contribuido con más de US\$500 millones en donaciones y US\$75 millones invertidos en programas relacionados. Para mayor información visite www.metlife.org

Acerca de Fundación MetLife en México

Fundación MetLife inicia operaciones en 2005 para generar una diferencia positiva en educación y fomento de hábitos de vida sana en México. Fundación MetLife ha beneficiado a más de 200,000 niñas, niños, jóvenes, maestros y padres de familia en más de 70% de los estados del país.

Para mayor información de Plaza Sésamo México y Sesame Workshop, contactar a:

Martha Montemayor

(55) 1520 0007

044 55 5965 7968

mmontemayor@ccconsultores.com.mx

Para mayor información sobre Fundación MetLife contactar a:

Vanessa de la Vega

5545 5035

vdela Vega@estrategiatotal.org